

5 TIPS PARA SER UNA PERSONA INCLUYENTE

TODAS LAS PERSONAS SOMOS DIFERENTES

En la Universidad podrás compartir con compañeros y compañeras que tienen historias de vida diferentes. Algunos conviven con discapacidades, otros encontraron en su orientación sexual o género su identidad.

1

NO TE DEJES GUIAR POR LOS ESTEREOTIPOS

Muchas veces el lenguaje puede ser hiriente. Evita dirigirte a una persona por su aspecto, color de piel, condición de discapacidad o género. Simplemente pregúntales por su nombre.

2

PREGUNTA CÓMO PUEDES AYUDAR

¿Quieres saber cómo ayudar a una persona con discapacidad o a alguien que está pasando por un mal momento? Primero pregúntale y recuerda estar prestando atención a sus palabras para ayudar de la mejor manera.

3

HÁBLALO: NO HAY NADA MÁS PELIGROSO QUE EL SILENCIO

El bienestar emocional y el académico están estrechamente relacionados. Si tienes algún problema o alguna persona conocida se encuentra pasando una dificultad, intenta hablarlo o busca ayuda. Todas las situaciones tienen solución.

4

ACERCATE A TUS DOCENTES Y A TUS CONSEJEROS

La UDFJC cuenta con profesionales que pueden ayudarte para hacer de tu vida en la Universidad una experiencia agradable.

El Centro Acacia y Bienestar Universitario están atentos a cualquier requerimiento que tengas y que pueda ser una amenaza para el desarrollo de tu formación.

5